# Programme de formation pour le modelage corporel Amma (assis)

C'est une Méthode de Détente Corporelle et Mentale selon un Art Traditionnel Japonais d'Acupression. Une solution pour lutter contre le stress, prévenir les risques psycho-sociaux et réduire les troubles musculo-squelettique.

Les arts traditionnels de la médecine chinoise, incluant le massage, s'introduisent au Japon. Le terme massage est désigné par deux caractères chinois, An "mettre la main sur" et Mo "aplanir", il est alors adopté par les japonais et nommé Anma, An, pour "maintenir la main tranquillement" et Ma qui désigne "polir", "frotter". Le Anma au Japon date environ du début du 5ème siècle jusqu'à notre ère.

Le **Anma** est une approche énergétique basée sur les principes de la Médecine traditionnelle japonaise d'acupression. Il a pour objectif d'éliminer les blocages énergétiques et d'équilibrer les flux d'énergie du Yin et Yang par l'exercice d'une série de mouvements sur des points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et des articulations.

**Personnes visées par la formation :** Personnes dans le domaine de l'esthétique ou souhaitant se réorienter dans ce domaine
**Pré-requis :** Être minutieuse
**Objectifs de la formation :** Apprendre à réaliser un modelage complet dans un temps donné.
**Évaluation de la formation :** écrit, oral et pratique, certificat en fin de formation

**Formatrice :** Mme TAUVRY JENNIFER, titulaire d'un BTS Esthétique (ou une personne qualifiée travaillant pour Infini Beauté)
**Modalités d'accès :** nos formations sont ouvertes toute l'année, en individuel selon vos disponibilités (nous contacter)
**Accessibilité :** une adaptation des formations pour les personnes en situation d'handicap est possible. (nous contacter : Tauvry Jennifer , référent Handicap : 06 76 74 17 40). Les lieux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
**Objectifs de la formations :** Apprentissage du modelage et être capable de le réaliser seul .
**Durée du soin :** 30-45minutes
**Cette formation dure :** **7**h sur 1 journée .
**Horaires :** 9h/12h30 et 13h/16h30
**Moyens pédagogiques** : book, chaise pliante assis, musique...
**Suivi, évaluation, sanction :**

- ➔ Moyens permettant de suivre l'action de formation :
  - Plans d'action de formation
- ➔ Moyens permettant d'en évaluer les résultats
  - Réalisation de travaux durant la formation (Exercices et Mise en situation)
- ➔ Sanction
  - Délivrance d'une attestation d'assiduité

*Une attestation de formation vous sera remise à la fin de votre formation.*

**Déroulement de la journée :**

Théorie

- Découverte du corps humain (muscle, os et vaisseaux)
- Objectifs et actions
- Les justifications des manœuvres
- Les précautions pratiques
- Préparation de la cabine et de son matériel
- Votre préparation
- Installation de la cliente
- Argumentaire de vente

Pratique

-Découverte des manœuvres de modelage.
-Mise en pratique sur modèle manœuvre par manœuvre.
-Savoir réaliser l'ensemble du soin dans le temps donné.
-Épreuves pratique (minimum demandé 35/50)
orale (minimum demandé 12/20)
écrite : QCM (minimum demandé 20/30)

Signature du stagiaire :

Signature et cachet du Centre de formation :

INFINI BEAUTE
LUMBRES
03.21.11.29.35