



Programme de formation pour le modelage corporel africain

Qu'est ce que le modelage africain ?

Le modelage Africain se démarque des techniques proposées dans les spas occidentaux. Il est encore très peu connu en Europe. L'Afrique étant un continent de 54 pays, le massage Africain ne constitue donc pas une technique intégrale et unifiée. Même si on parle d'un soin précis au sein d'un pays, sa gestuelle et son rythme divergent d'un village à l'autre

En Afrique, le modelage n'est pas considéré comme une pratique de bien-être. Le toucher à une toute autre signification qu'en Europe : le massage est lié aux rites et aux pratiques magiques. C'est pourquoi la technique est transmise du père en fils, il y a peu de supports écrits, pas d'écoles de massage et peu d'investigation scientifique sur les bienfaits des massages. Le manque d'ouvrages sur le massage africain ainsi que d'informations complètes sur le web, fait qu'en Europe cela reste une nouveauté que vous pouvez proposer à vos clients. Les techniques inconnues peuvent susciter la curiosité de la clientèle et apporter au spa une touche de diversité.

Ce soin a une durée de 60min environ et il est conseillé de le facturer à 60€. Il peut être inséré dans une escale avec un gommage et un enveloppement.

Personnes visées par la formation : Personnes dans le domaine de l'esthétique ou souhaitant se réorienter dans ce domaine

Pré-requis : Être minutieuse

Objectifs de la formation : Apprendre à réaliser un modelage complet dans un temps donné.

Évaluation de la formation : écrit, oral et pratique, certificat en fin de formation

Durée : 14h sur 2 jours.

Horaires : 9h/12h30 et 13h/16h30.

Moyens pédagogiques : différents modèles humains seront présents pour découvrir des cas différents

Nous étudions la théorie grâce à un book de formation qui est offert au stagiaire

Pour le modelage, nous aurons besoin d'huile de massage, d'une table de massage, de serviette...

Modalités d'accès : nos formations sont ouvertes toute l'année, en individuel selon vos disponibilités (nous contacter)

Accessibilité : une adaptation des formations pour les personnes en situation d'handicap est possible. (nous contacter : Tauvry Jennifer , référent Handicap : 06 76 74 17 40). Les lieux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap. .

Formatrice : MME TAUVRY Jennifer, titulaire d'un BTS esthétique (ou une personne qualifiée travaillant pour Infini Beauté)

Suivi, évaluation, sanction :

- ➔ Moyens permettant de suivre l'action de formation :
 - Plans d'action de formation
- ➔ Moyens permettant d'en évaluer les résultats
 - Réalisation de travaux durant la formation (Exercices et Mise en situation)

EURL Infini Beauté, 4 rue candide cousin 62380 LUMBRES 03-21-11-29-35 - jennifer.bastien62@orange.fr
www.infini-beaute-institut-lumbres.com

Ouvert depuis le 01/02/2007, au capital de 8000€, Siret 50776427200013 Numéro d'activité 32620287162
Responsabilité civile MMA n°140542966 F

Version 1 – 04/2021 Mise à jour août 2021

- Sanction
- Délivrance d'une attestation d'assiduité

Une attestation de formation vous sera remise à la fin de votre formation.

Déroulement de la 1ère journée :

Le matin théorie

- Découverte du corps humain (muscle, os et vaisseaux)
- Objectifs et actions
- Les justifications des manœuvres
- Les précautions pratiques
- Préparation de la cabine et de son matériel
- Votre préparation
- Installation de la cliente
- Argumentaire de vente

L'après midi début de la pratique

Découverte et pratique des manœuvres de modelage de l'arrière des jambes et du bas dos.

Déroulement de la 2nde journée :

Le matin pratique

Découverte et pratique des manœuvres du devant des jambes, du ventre et des bras.

L'après-midi pratique

- Savoir réaliser l'ensemble du soin dans le temps donné.
- Épreuves : pratique (minimum demandé 35/50)
 - orale (minimum demandé 12/20)
 - écrite : QCM (minimum demandé 20/30)

Signature du stagiaire

Signature et cachet du Centre de formation



INFINI BEAUTE
LUMBRES
03.21.11.29.35

EURL Infini Beauté, 4 rue candide cousin 62380 LUMBRES 03-21-11-29-35 - jennifer.bastien62@orange.fr
www.infini-beaute-institut-lumbres.com

Ouvert depuis le 01/02/2007, au capital de 8000€, Siret 50776427200013 Numéro d'activité 32620287162
Responsabilité civile MMA n°140542966 F
Version 1 – 04/2021 Mise à jour août 2021