



# PROGRAMME DE FORMATION

## CERTIFICATION PROTHESIE ONGULAIRE

(Semaine 1 = 35h / Semaine 2 = 65h / Semaine 3 = 95h)

**Personnes visées par la formation :** Personnes dans le domaine de l'esthétique ou souhaitant se réorienter dans ce domaine

**Pré-requis :** être minutieuse

**Objectif de la formation :** Permettre de valider des compétences techniques et esthétiques sur différents procédés de soins et de mise en beauté des ongles. Cette formation permet de délivrer des compétences complémentaires aux esthéticiennes ou autres professionnels de ce secteur (coiffeurs, parfumeurs...) qui veulent étendre leurs propositions de prestations et diversifier leurs services à la clientèle. Elle s'adresse également à des personnes qui souhaitent s'installer à leur compte, en proposant un espace dédié à ces nouvelles techniques (onglerie, bar à ongles...).

- Accueillir et informer la cliente sur les différentes techniques de prothésie ongulaire et vérifier la faisabilité du soin en fonction de critères propres à la cliente.
- Appliquer les protocoles d'hygiène avant et après un soin sur son espace de travail, son matériel et ses outils et veiller à la date de péremption des produits.
- Maîtriser les gestes techniques et l'utilisation des produits, du matériel et des outils de la prothésie ongulaire, dans le cadre d'un soin en cabinet dédié.
- Maîtriser les techniques du Nail Art afin d'adapter les prothèses ongulaires à des événements ou des souhaits spécifiques de la cliente.

**Formatrice :** Mme TAUVRY JENNIFER, titulaire d'un BTS Esthétique (ou une personne qualifiée travaillant pour Infini Beauté)

**Durée :** 35h/65h/95h selon le niveau et les besoins

**Outils Pédagogiques :** Book de formation, les différentes matières gel, résine et acrygel.

Le nécessaire à une pose : pinceaux, cleaner, mouchoirs, cotons, ponceuse, embout pour ponceuse, lampe led, pinceaux, capsule, chablon, primer, nail prep, base, top coat, table de manucure, lime à différents grains, gel de couleur...

**Évaluation de la formation :** écrit, oral et pratique, certificat en fin de formation

**Horaires :** 9h/12h30 et 13h/17h15

**Modalités d'accès :** nos formations sont ouvertes toute l'année sauf pendant les vacances scolaires (nous contacter)

**Accessibilité :** une adaptation des formations pour les personnes en situation d'handicap est possible. (nous contacter : Tauvry Jennifer, référent Handicap : 06 76 74 17 40). Les lieux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

**Suivi, évaluation, sanction :**

- Moyens permettant de suivre l'action de formation :
  - Plans d'action de formation
- Moyens permettant d'en évaluer les résultats
  - Réalisation de travaux durant la formation (Exercices et Mise en situation)
- Sanction
  - Délivrance d'une attestation d'assiduité

Certificat remis : « Certificat de prothésiste ongulaire » (RS 6032 proposé par Nail Art Lucie) cette formation peut être réalisée en 1, 2 ou 3 semaines selon le niveau et les besoins de l'apprenant.

### Semaine 1 (35h)

#### Déroulements de la 1ère journée

- Théorie : Hygiène et sécurité, le matériel, les produits, les différentes formes d'ongles, protocoles de pose
- Préparation des ongles à la ponceuse
- Apprendre à diagnostiquer et examiner le travail à effectuer dès l'arrivée du client
- En fonction du diagnostic, apprendre à orienter/conseiller son client sur les techniques d'extension, de solidification, de forme, de couleur, de décoration, d'entretien de l'ongle...
- Exercices en pose de couleurs + French classique + French dramatique
- 

#### Déroulements de la 2ème journée :

- Gainage en gel et acrygel
- Réaliser des prothèses ongulaires en gel ou acrygel savoir les réparer, solidifier un ongle naturel à

- l'aide de gel ou d'acrygel
- Décoration rapide ( stamping, decalwater, strass, effet sirène, spider ,dégradé à l'éponge, fioul...)
- Préparation du chablon
- Comment bien positionner son chablon + application d'une capsule

### Déroulements de la 3ème journée :

- Pose capsules américaines (GEL X)
- Extensions en acrygel technique Popits

### Déroulements de la 4ème journée

- Exercices et réalisation d'extensions
- Réaliser des prothèses ongulaires en résine savoir les réparer, solidifier un ongle naturel à l'aide de résine
- Positionnement de l'apex
- Comment avoir un C-Curve régulier
- Limage diamant.
- Assurer le nettoyage, la désinfection du matériel et de l'espace de travail
- Effectuer une dépose de prothèses ongulaires
- Effectuer le remplissage qui consiste à entretenir la pose d'ongles en fonction de la repousse toutes les 3/4 semaines
- Maîtriser les techniques de décoration des prothèses ongulaires "nails art"

### Déroulements de la 5ème journée :

- Exercices et mise en pratique sur la pose d'extension d'ongle
- Travailler des 5 formes : (Amande ,Ballerine , Pointe, Carré , Carré arrondi)
- Accueillir les clients : être capable d'informer clairement sur tous les points et répondre à toutes les interrogations
- Pratiquer la facturation : les éléments fondamentaux pour gérer sa comptabilité
- Gérer la logistique, le réassort des produits
- Planifier les rendez-vous avec les modèles et les sessions pour les élèves : apprendre à organiser son planning pour optimiser son temps
- Vendre des produits complémentaires à son activité : sourcing des produits, connaissances des produits et des marques
- A partir de 14h : épreuves pratique (minimum demandé 13/20)  
écrite : (minimum demandé 15/20)  
note de suivi (minimum demandé 15/20)

## Semaine 1 + 2 (65h)

### Déroulements de la 1ère journée

- Théorie : Hygiène et sécurité , Le matériels , les produits, Les différentes formes d'ongles, Protocoles de pose
- Préparation des ongles à la ponceuse
- Exercices en pose de couleurs + French classique + French dramatique
- 

### Déroulements de la 2ème journée :

- Gainage en gel et acrygel
- Décoration rapide ( stamping, decalwater, strass, effet sirène, spider ,dégradé à l'éponge, fioul...)
- réaliser des prothèses ongulaires en gel ou acrygel savoir les réparer, solidifier un ongle naturel à l'aide de gel ou d'acrygel

### Déroulements de la 3ème journée :

- Pose capsules américaines (GEL X)
- Extensions en acrygel technique Popits

#### **Déroulements de la 4ème journée**

- Préparation du chablon
- Comment bien positionner son chablon + application d'une capsule
- Exercices et réalisation d'extensions
- Positionnement de l'apex
- Comment avoir un C-Curve régulier
- Limage diamant.
- Assurer le nettoyage, la désinfection du matériel et de l'espace de travail

#### **Déroulements de la 5ème journée :**

- Effectuer le remplissage qui consiste à entretenir la pose d'ongles en fonction de la repousse toutes les 3/4 semaines
- Exercices et mise en pratique sur la pose d'extension d'ongle
- Travail des 5 formes : (Amande ,Ballerine , Pointe, Carré , Carré arrondi)

#### **Déroulements de la 6ème journée :**

- Effectuer une dépose de prothèses ongulaires
- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension avec une seconde matière

#### **Déroulements de la 7ème journée :**

- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension sur capsules
- réaliser des prothèses ongulaires en résine savoir les réparer, solidifier un ongle naturel à l'aide de résine

#### **Déroulement de la 8ème journée**

- Maîtriser les techniques de décoration des prothèses ongulaires "nails art"
- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension en Baby boomer méthode incrustation

#### **Déroulements de la 9ème journée :**

- Comment pincher pour obtenir un résultat plus fin
- Accueillir les clients : être capable d'informer clairement sur tous les points et répondre à toutes les interrogations
- Pratiquer la facturation : les éléments fondamentaux pour gérer sa comptabilité
- Gérer la logistique, le réassort des produits
- Planifier les rendez-vous avec les modèles et les sessions pour les élèves : apprendre à organiser son planning pour optimiser son temps
- Vendre des produits complémentaires à son activité : sourcing des produits, connaissances des produits et des marques
- A partir de 14h : épreuves pratique (minimum demandé 13/20)  
écrite : (minimum demandé 15/20)  
note de suivi (minimum demandé 15/20)

### **Semaine 1+2+3 (95h)**

#### **Déroulements de la 1ère journée**

- Théorie : Hygiène et sécurité , Le matériels , les produits, Les différentes formes d'ongles, Protocoles de pose
- Préparation des ongles à la ponceuse
- Exercices en pose de couleurs + French classique + French dramatique

•

#### **Déroulements de la 2ème journée :**

- Gainage en gel et acrygel
- Décoration rapide ( stamping, decalwater, strass, effet sirène, spider ,dégradé à l'éponge, fioul...)
- réaliser des prothèses ongulaires en gel ou acrygel savoir les réparer, solidifier un ongle naturel à l'aide de gel ou d'acrygel

•

#### **Déroulements de la 3ème journée :**

- Pose capsules américaines (GEL X)
- Extensions en acrygel technique Popits

#### **Déroulements de la 4ème journée**

- Préparation du chablon
- Comment bien positionner son chablon + application d'une capsule
- Exercices et réalisation d'extensions
- Positionnement de l'apex
- Comment avoir un C-Curve régulier
- Limage diamant.
- Assurer le nettoyage, la désinfection du matériel et de l'espace de travail

#### **Déroulements de la 5ème journée :**

- Exercices et mise en pratique sur la pose d'extension d'ongle
- Travail des 5 formes : (Amande ,Ballerine , Pointe, Carré , Carré arrondi)

#### **Déroulements de la 6ème journée :**

- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension avec une seconde matière
- Effectuer le remplissage qui consiste à entretenir la pose d'ongles en fonction de la repousse toutes les 3/4 semaines

#### **Déroulements de la 7ème journée :**

- Effectuer une dépose de prothèses ongulaires
- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension sur capsules

#### **Déroulement de la 8ème journée**

- Maîtriser les techniques de décoration des prothèses ongulaires "nails art"
- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension en Baby boomer méthode incrustation

#### **Déroulements de la 9ème journée :**

- Comment pincher pour obtenir un résultat plus fin

#### **Déroulements de la 10ème journée :**

- Mise en pratique d'une pose d'extension d'ongles avec incrustation complètes + décoration, French reverse

#### **Déroulements de la 11ème journée :**

- Mise en pratique d'une pose d'extension style Louboutin
- réaliser des prothèses ongulaires en résine savoir les réparer, solidifier un ongle naturel à l'aide de résine

#### **Déroulements de la 12ème journée :**

- Comment bien doser le ratio de liquide acrylique et de poudre acrylique
- Mise en pratique d'une pose d'extension en résine

### Déroulements de la 13<sup>ème</sup> journée :

- Exercices et mise en pratique de la réalisation d'extension en french reverse matière résine
- -Accueillir les clients : être capable d'informer clairement sur tous les points et répondre à toutes les interrogations
- Pratiquer la facturation : les éléments fondamentaux pour gérer sa comptabilité
- Gérer la logistique, le réassort des produits
- Planifier les rendez-vous avec les modèles et les sessions pour les élèves : apprendre à organiser son planning pour optimiser son temps
- Vendre des produits complémentaires à son activité : sourcing des produits, connaissances des produits et des marques
- A partir de 14h : épreuves pratique (minimum demandé 13/20)  
écrite : (minimum demandé 15/20)  
note de suivi (minimum demandé 15/20)

Signature du stagiaire :

Signature et cachet du Centre de formation



**INFINI BEAUTE  
LUMBRES  
03.21.11.29.35**