



PROGRAMME DE FORMATION

CAP esthétique cosmétique avec option PROTHESIE ONGULAIRE

RNCP 41031

(**Présentiel :Semaine 1 = 35h / Semaine 2 = 70h / Semaine 3 = 105h**)
(**Distanciel : à leur rythme, chaque bloc sera à valider avec un QCM**)

Personnes visées par la formation : Toutes personnes souhaitant se diriger vers le monde de l'esthétique et de la prothèse onguilaire

Pré-requis : aucun pré-requis

Objectif de la formation :

- Réalisation de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réalisation de maquillage du visage
- Information, conseil et conduite d'une prestation UV
- Réalisation d'une épilation
- Réalisation d'une coloration des cils ou sourcils
- Réalisation de soins des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles
- Accueil et identification des attentes, des motivations et des besoins de la clientèle
- Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations
- Organisation du planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être
- Être capable de réaliser seule l'ensemble des techniques de la prothèse onguilaire

Formatrice : Mme TAUVRY JENNIFER et mme LEFEVRE OCEANE

Durée : 35h/70h/105h selon le niveau et les besoins

Outils Pédagogiques : Plate forme e-learning, Book de formation, les différentes matières gel, résine et acrylgel.

Le nécessaire à une pose : pinceaux, cleaner, mouchoirs, cotons, ponceuse, embout pour ponceuse, lampe led, pinceaux, capsule, chablon, primer, nail prep, base, top coat, table de manucure, lime à différents grains, gel de couleur...

Évaluation de la formation :

- **pour le présentiel :** théorique de 30min (il faudra obtenir un minimum de 13 sur 20) et pratique de 3h30 (il faudra obtenir un minimum de 13 sur 20) avec attestation de suivi de formation
- **pour le distanciel :** 3 QCM à valider (un par bloc de compétences UP1, UP2 et UP3) il faudra obtenir un minimum de 10 sur 20 à chaque questionnaires

Suivi, évaluation, sanction :

- ➔ Moyens permettant de suivre l'action de formation :
 - Plans d'action de formation
- ➔ Moyens permettant d'en évaluer les résultats
 - Réalisation de travaux durant la formation (Exercices et Mise en situation)
- ➔ Sanction
 - Délivrance d'une attestation d'assiduité

Distanciel CAP esthétique cosmétique

UNITE UP 1 TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS

- Réaliser des soins esthétiques du visage, cou, décolleté
- Réaliser des soins esthétiques des mains et des pieds
- Étudier la biologie liée aux techniques de soins esthétiques
- Étudier la technologie liée aux techniques de soins esthétiques
- Conduire une prestation UV
- Étudier la biologie et la technologie liées à la conduite d'une prestation UV
- Réaliser des maquillages du visage
- Étudier la technologie liée au maquillage du visage

QCM pour vérifier la progression de l'apprenant

UNITE UP 2 TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES

- Réaliser des épilations : - visage - membres supérieurs et inférieurs - tronc - maillot (simple, brésilien)
- Réaliser : - des colorations des cils et sourcils
- Réaliser : - un soin esthétique des ongles
- Étudier la biologie liée aux phanères
- Étudier la technologie liée aux phanères
- Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis classique
- Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis semi-permanent
- Étudier la technologie liée aux maquillages des ongles

QCM pour vérifier la progression de l'apprenant

UNITE UP 3 CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE : Relation avec la clientèle et vie de l'institut

- Accueillir et prendre en charge la clientèle
- Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétique
- Savoirs associés liés à l'accueil, à la prise en charge de la clientèle, à l'acte de vente et à la fidélisation de la clientèle
- Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations
- Savoirs associés liés à la mise en valeur et à la promotion des produits et des prestations
- Organiser un planning de rendez-vous
- Savoirs associés liés à l'organisation d'un planning de rendez-vous
- Participer à la vie d'un institut de beauté et de bien-être
- Savoirs associés liés à la participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

QCM pour vérifier la progression de l'apprenant

Présentiel option prothésie ongulaire Semaine 1 (35h)

Déroulements de la 1ère journée

- Accueillir et informer la cliente sur les différentes techniques de prothésie ongulaire et vérifier la faisabilité du soin en fonction des critères propres à la cliente.
- Appliquer les protocoles d'hygiène avant et après un soin sur son espace de travail, son matériel et ses outils et veiller à la date de péremption des produits, le matériel.
- Préparation des ongles à la ponceuse
- En fonction du diagnostic, apprendre à orienter/conseiller son client sur les techniques d'extension, de solidification, de forme, de couleur, de décoration, d'entretien de l'ongle...
- Exercices en pose de couleurs + French classique + French dramatique

Déroulements de la 2ème journée :

- Gainage en gel et acrygel
- Maîtriser les gestes techniques et l'utilisation des produits, du matériel et des outils de la prothésie ongulaire.
- Maîtriser les techniques "rapide" du Nail Art afin d'adapter les prothèses ongulaires à des événements ou des souhaits spécifiques de la cliente(stamping, decalwater, strass, effet sirène, spider ,dégradé à l'éponge, fioul...)
- Préparation du chablon
- Comment bien positionner son chablon + application d'une capsule

Déroulements de la 3ème journée (matin):

- réalisation extensions en poppit's
- Réaliser des prothèses ongulaires en capsules américaines

Déroulements de la 4ème journée

- Exercices et réalisation d'extensions
- Réaliser des prothèses ongulaires en résine savoir les réparer, solidifier un ongle naturel à l'aide de résine

- Positionnement de l'apex
- Comment avoir un C-Curve régulier
- Limage diamant.
- Assurer le nettoyage, la désinfection du matériel et de l'espace de travail
- Effectuer une dépose de prothèses ongulaires
- Effectuer le remplissage qui consiste à entretenir la pose d'ongles en fonction de la repousse toutes les 3/4 semaines
- Maîtriser les techniques de décoration des prothèses ongulaires "nails art"

Déroulements de la 5^{ème} journée :

- Exercices et mise en pratique sur la pose d'extension d'ongle
- Travail des 5 formes : (Amande ,Ballerine , Pointe, Carré , Carré arrondi)
- Accueillir les clients : être capable d'informer clairement sur tous les points et répondre à toutes les interrogations
- Pratiquer la facturation : les éléments fondamentaux pour gérer sa comptabilité
- Gérer la logistique, le réassort des produits
- Planifier les rendez-vous avec les modèles et les sessions pour les élèves : apprendre à organiser son planning pour optimiser son temps
- Vendre des produits complémentaires à son activité : sourcing des produits, connaissances des produits et des marques
- A partir de 13h : épreuves pratique 3h30 (minimum demandé 13/20)
écrite 30min (minimum demandé 13/20)

Présentiel option prothésie ongulaire Semaine 1 + 2 (70h)

Déroulements de la 1^{ère} journée

- Accueillir et informer la cliente sur les différentes techniques de prothésie ongulaire et vérifier la faisabilité du soin en fonction des critères propres à la cliente.
- Appliquer les protocoles d'hygiène avant et après un soin sur son espace de travail, son matériel et ses outils et veiller à la date de péremption des produits, le matériel.
- Préparation des ongles à la ponceuse
- Exercices en pose de couleurs + French classique + French dramatique

Déroulements de la 2^{ème} journée :

- Gainage en gel et acrygel
- Maîtriser les gestes techniques et l'utilisation des produits, du matériel et des outils de la prothésie ongulaire.
- Maîtriser les techniques "rapide" du Nail Art afin d'adapter les prothèses ongulaires à des événements ou des souhaits spécifiques de la cliente(stamping, decalwater, strass, effet sirène, spider ,dégradé à l'éponge, fioul...)
- réaliser des prothèses ongulaires en gel ou acrygel savoir les réparer, solidifier un ongle naturel à l'aide de gel ou d'acrygel

Déroulements de la 3^{ème} journée (matin):

- réalisation extensions en poppit's
- Réaliser des prothèses ongulaires en capsules américaines

Déroulements de la 4^{ème} journée

- Préparation du chablon
- Comment bien positionner son chablon + application d'une capsule
- Exercices et réalisation d'extensions
- Positionnement de l'apex
- Comment avoir un C-Curve régulier
- Limage diamant.
- Assurer le nettoyage, la désinfection du matériel et de l'espace de travail

Déroulements de la 5^{ème} journée :

- Effectuer le remplissage qui consiste à entretenir la pose d'ongles en fonction de la repousse toutes les 3/4 semaines
- Exercices et mise en pratique sur la pose d'extension d'ongle
- Travail des 5 formes : (Amande ,Ballerine , Pointe, Carré , Carré arrondi)

Déroulements de la 6^{ème} journée :

- Effectuer une dépose de prothèses ongulaires

- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension avec une seconde matière

Déroulements de la 7^{ème} journée :

- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension sur capsules
- réaliser des prothèses ongulaires en résine savoir les réparer, solidifier un ongle naturel à l'aide de résine

Déroulement de la 8^{ème} journée

- Maîtriser les techniques de décoration des prothèses ongulaires "nails art"
- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension en Baby boomer méthode incrustation

Déroulements de la 9^{ème} journée :

- Comment pincher pour obtenir un résultat plus fin
- Accueillir les clients : être capable d'informer clairement sur tous les points et répondre à toutes les interrogations
- Pratiquer la facturation : les éléments fondamentaux pour gérer sa comptabilité
- Gérer la logistique, le réassort des produits
- Planifier les rendez-vous avec les modèles et les sessions pour les élèves : apprendre à organiser son planning pour optimiser son temps
- Vendre des produits complémentaires à son activité : sourcing des produits, connaissances des produits et des marques
- A partir de 13h : épreuves pratique 3h30 (minimum demandé 13/20)
écrite 30min (minimum demandé 13/20)

Présentiel option prothésie ongulaire Semaine 1+2+3 (105h)

Déroulements de la 1^{ère} journée

- Accueillir et informer la cliente sur les différentes techniques de prothésie ongulaire et vérifier la faisabilité du soin en fonction des critères propres à la cliente.
- Appliquer les protocoles d'hygiène avant et après un soin sur son espace de travail, son matériel et ses outils et veiller à la date de péremption des produits, le matériel.
- Préparation des ongles à la ponceuse
- Exercices en pose de couleurs + French classique + French dramatique

Déroulements de la 2^{ème} journée :

- Gainage en gel et acrygel
- Maîtriser les gestes techniques et l'utilisation des produits, du matériel et des outils de la prothésie ongulaire.
- Maîtriser les techniques "rapide" du Nail Art afin d'adapter les prothèses ongulaires à des événements ou des souhaits spécifiques de la cliente(stamping, decalwater, strass, effet sirène, spider ,dégradé à l'éponge, fioul...)
- réaliser des prothèses ongulaires en gel ou acrygel savoir les réparer, solidifier un ongle naturel à l'aide de gel ou d'acrygel

Déroulements de la 3^{ème} journée (matin):

- réalisation extensions en poppit's
- Réaliser des prothèses ongulaires en capsules américaines

Déroulements de la 4^{ème} journée

- Préparation du chablon
- Comment bien positionner son chablon + application d'une capsule
- Exercices et réalisation d'extensions
- Positionnement de l'apex
- Comment avoir un C-Curve régulier
- Limage diamant.
- Assurer le nettoyage, la désinfection du matériel et de l'espace de travail

Déroulements de la 5^{ème} journée :

- Exercices et mise en pratique sur la pose d'extension d'ongle
- Travail des 5 formes : (Amande ,Ballerine , Pointe , Carré , Carré arrondi)

Déroulements de la 6^{ème} journée :

- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension avec une seconde matière
- Effectuer le remplissage qui consiste à entretenir la pose d'ongles en fonction de la repousse toutes les 3/4 semaines

Déroulements de la 7^{ème} journée :

- Effectuer une dépose de prothèses ongulaires
- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension sur capsule

Déroulement de la 8^{ème} journée

- Maîtriser les techniques de décoration des prothèses ongulaires "nails art"
- Démonstration et mise en pratique d'une pose d'extension en Baby boomer méthode incrustation

Déroulements de la 9^{ème} journée :

- Comment pincher pour obtenir un résultat plus fin

Déroulements de la 10^{ème} journée :

- Mise en pratique d'une pose d'extension d'ongles avec incrustation complètes + décoration, French reverse

Déroulements de la 11^{ème} journée :

- Mise en pratique d'une pose d'extension style Louboutin
- réaliser des prothèses ongulaires en résine savoir les réparer, solidifier un ongle naturel à l'aide de résine

Déroulements de la 12^{ème} journée :

- Comment bien doser le ratio de liquide acrylique et de poudre acrylique
- Mise en pratique d'une pose d'extension en résine

Déroulements de la 13^{ème} journée :

- Exercices et mise en pratique de la réalisation d'extension en french reverse matière résine
- -Accueillir les clients : être capable d'informer clairement sur tous les points et répondre à toutes les interrogations
- Pratiquer la facturation : les éléments fondamentaux pour gérer sa comptabilité
- Gérer la logistique, le réassort des produits
- Planifier les rendez-vous avec les modèles et les sessions pour les élèves : apprendre à organiser son planning pour optimiser son temps
- Vendre des produits complémentaires à son activité : sourcing des produits, connaissances des produits et des marques
- A partir de 13h : épreuves pratique 3h30 (minimum demandé 13/20)
écrite 30min (minimum demandé 13/20)

Signature du stagiaire :

Signature et cachet du Centre de formation



**INFINI BEAUTE
LUMBRES
03.21.11.29.35**